

”Lundells ilska på senaste plattan ingår i något större”

Göran Greider, kolumnist



Publicerad 2012-10-16 08:02



Ladda ner Metro som pdf-tidning



Sara Riggare är parkinsonpatient och doktorand och har stor användning av den nya sortens vård som finns i appar och på nätet. Foto: Urban Brådhe

Vården flyttar ut på nätet

Fler jobb när marknaden inom e-hälsa exploderar.

Parkinsonpatienten Sara Riggare, 41, tog hjälp av internet för att bli friskare. Nu exploderar marknaden inom e-hälsa, vilket kommer att leda till fler jobb inom området.

Nu börjar även vården hitta smarta e-lösningar – och fort går det.

Under nästa år kommer vi att kunna samla vårt mående i personliga hälsokonton, få tillgång till journaler på nätet, ja, till och med ta med dem ut i Europa.

Det innebär att idéer inom e-hälsa kan blomma – och en av dem som tagit hälsan ut på nätet är Sara Riggare, 41.

Hon är själv parkinson-patient och har började använda en Iphoneapp för att undersöka hur hennes parkinsonsymptom varierar över dagen. Det gjorde att hon upptäckte mönster och variationer i sin sjukdom som hon inte kände till tidigare.

– Ett av mina mest besvärande symtom är en sorts stelhet som gör att mina fingrar blir långsamma. När jag använde appen upptäckte jag att jag var stelare runt lunch och jag lyckades ändra min medicinering för att bli mer rörlig.

Appanvändningen ledde till en idé om att fler skulle kunna ha nytta av den metodiken och nu går utvecklingen vidare med ett samarbete med ett engelskt företag som tillverkar appar.

– Jag tror att det kan leda till att fler med kroniska sjukdomar kan lära sig mer om sin sjukdom och därmed kunna må bättre, säger Sara Riggare.

0



Caroline Engvall
redaktionen@metro.se



Publicera detta som Sara Södergren Riggare (Andra)
 Lägg upp på Facebook

Facebooks sociala insticksprogram

Här finns mer ny hälsa på nätet

Mina vårdkontakter

Genom e-tjänsten "Mina vårdkontakter" får vi nästa år tillgång till vår journalinformation, till exempel labbsvar, ordinationer, journalanteckningar och elektroniska kopior som man sedan kan lagra i ett hälsokonto (se huvudartikeln).

Mina vårdflöden

I nya tjänsten "Mina Vårdflöden" ska du kunna följa var din remiss är, på samma sätt som när man till exempel beställer en bok på posten.

Idoc24

Med nya Idoc24 kan du till exempel skicka in en bild på ditt hudutslag och då svar av en läkare inom ett dygn.

BVC-appen

Helt nya BVC-appen från 1177.se ger en massa information om barn och föräldraskap, där kan föräldrar själva lägga in uppgifter om barnets längd och vikt, undersökningar och vaccinationer på BVC samt bilder och viktiga händelser som till exempel första leendet.

Ut i Europa

Snart kommer vi också att kunna ta med oss våra journaler ut i Europa. Recept och patientöversikt ska nu testas i en pilotstudie.

Källa: Center för eHälsa i samverkan

Sponsrade länkar

Föreläsare KBT

Vi är ledande inom KBT & har stora & små grupper. Välkommen!
www.adsapiens.se

Offerter på kontorsstäd?

Gratis offerter på kontorsstädning. Nå alla kontorstädare med ett tryck

se.servicestart.com/stad-offerter

Mest läst just nu



Satte dit gärningsmannen på sin dödsbädd

"Döda Bart-politik" förstör i USA

Zlatan efter bragden: Går inte att förklara

Mest kommenterat



Tatueringsförbud för brittisk polis

Beslutet: Spårväg byggs i Söderort

Nya vapen mot drograttfylla

Länderna med störst hushållsskulder

Topplistan över hushållsskulder i olika länder....

Här riskerar flickan livet på tågresan

Lyckas med nöd och näppe undvika det mötande tåget.



Nu är det bevisat:
Författare är galnare

Studie bekräftar ett samband mellan kreativitet och...



Åtalad för örfil mot fyraåring

En kvinnlig förskolelärare i
Ängelholm har åtalats...

10 dyraste burgarna i världen

Snabbmat måste inte vara billig.

Mer på metro.se

Nyheter

Inrikes
Utrikes
Stockholm
Göteborg
Skåne
Kolumner

Nöje

Film
TV
Krog
Musik
Kändis

Metros nätverk

Metrojobb.se
Allastudier.se
Metromode.se
Metroplay
Speedflirt Dejting
Savemyday.com
Futurestars.se
Scoopshot
Student Magazine

Bloggar

Petra
Caroline
Dani
My
Tilda
Hanna

Joanna
Sarah
Lowe
Lina
Linn