



FOTO: ALICIA SWEDENBORG

"Jag vill inte att Frida ska behöva lida för att jag är sjuk", säger Sara.

# Sara fick diagnosen Parkinsons sjukdom

LIVSÖDE

Caroline Engvall 21 mars 2012

SIDA 1/3

**Sara Riggare, 41, var nybliven mamma när hon fick diagnosen Parkinsons sjukdom. Då såg hon smärta, rullstol och död framför sig. I dag lever hon ett så friskt liv det bara går hand i hand med sin dramatiska sjukdom och dottern Frida, 9.**

– Du har Parkinsons sjukdom, ha en bra dag.

Så sa läkaren till **Sara Riggare**, 41, den där försommardagen för åtta år sedan. Han stängde dörren, Sara stapplade ut och hem till sin man och fyra månader gamla dotter. Parkinson. Är det inte bara gamla som får det? Äldre män som sitter och skakar?

– Det är en vanlig fördom, säger Sara. Men titta på mig!

Klockan är tre på eftermiddagen och hon ursäktar sig med att hon måste ta sin medicincocktail innan hon orkar prata på riktigt. Hon sväljer tableterna med några munnar cola och rätar försiktigt på fingrarna.

– Olika dagar är olika jobbiga. Just nu borde jag må sämre eftersom jag har skyndat mig hem från skolan och det är innan klockan-tre-dosen har hunnit verka. Jag känner i hela kroppen när det är dags

## Sara Södergren Riggare

**Ålder:** 41.

**Bor:** I Stockholm.

**Familj:** Maken Per, dottern Frida, 9.

**Yrke:** Tidigare miljökonsult, pluggar nu hälsoinformatik på Karolinska Institutet. Sara är också ambassadör för Hjärnfonden.

**Blogg:** riggare.se.

## Parkinsons sjukdom

att ta mina piller. Utan mina sju mediciner sex gånger om dagen hade jag inte kunnat röra mig alls.

På ytan är Sara en helt vanlig mamma. På kylskåpet i lägenheten på femte våningen hänger ett veckoschema och nallebjörnar som dottern Frida har ritat. Åttaåringen vinkar hejdå och går med sin kusin till djuraffären. Sara, tidigare miljökonsult, skolar just nu om sig till hälsoinformatör. Dessutom är hon ambassadör för Hjärnfonden – och har en kronisk hjärnsjukdom. Och en kropp som känns som om den rör sig i sirap.

Men spola tillbaka tiden sisådär trettio år. Sara som liten var "the worrying kind". Rädd och orolig, men envis. Drömde om hund, moppe och pojkvän, men insåg redan som 13-åring att kroppen började svika henne. Plötsligt var det svårt att stampa takten till favoritbandet, foten hängde inte med.

På gympan fejkade hon förkylningar och anledningar till att inte vara med, hon orkade helt enkelt inte. Hon hade svårt att knäppa knappar och gick lätt framåtböjd. Ingen retade henne, men Sara visste. Något var fel. Ändå skickade första neurologen hem henne: "Du är frisk, det är psykosomatiskt".

– I dag är jag ändå glad att jag inte fick diagnosen Parkinson som 16-åring, då hade jag känt det som en dödsdom. Sjukdomen är så starkt förknippad med åldrande, det var den syn man hade då och många fortfarande har, det hade varit förödande för mig. Vi hade säkerligen inte vågat skaffa Frida då.

Som 18-åring fick hon i stället diagnosen dystoni, en neurologisk sjukdom som orsakar kramper och ofrivilliga muskelspänningar. Hon kämpade hårt. Kartlade alla stadens busshållplatser för att slippa gå långa sträckor – men klarade ändå sin utbildning på KTH. Där träffade hon också sin blivande make. Först när Sara var 29, år 2000, fick hon prova en medicin som också används på Parkinsonpatienter, så kallad levodopa. Sara orkade plötsligt gå – och leva!

- 20 000 personer har Parkinsons sjukdom i Sverige i dag. De flesta som drabbas är över 50 år, men även unga kan drabbas och forskare vet ännu inte varför man får Parkinsons sjukdom.
- Den ständigt utvecklade kartläggningen av människans arvsmassa visar att Parkinson är ärftligt. Sjukdomen beror på att nervceller i hjärnan som producerar dopamin bryts ner. Det orsakar bland annat långsamhet, sämre balans, skakningar och stelhet.
- En vanlig behandling är läkemedel som hjärnan omvandlar till nytt dopamin.

**Källa:** Hjärnfonden.

SIDA 1/3

## Kommentera

Nu kan du kommentera med Facebook. Vi vill gärna höra dina åsikter så logga in med ditt Facebook-konto och skriv din kommentar.

[Läs mer om våra regler](#)



Lägg till en kommentar ...

Publicera detta som Sara  
Södergren Riggare (Ändra)

Kommentera

Lägg upp på Facebook

Facebooks sociala insticksprogram